

Découverte

TEXTES : JÉRÔME BOUQUIN ET FLORENCE - PHOTOS : JÉRÔME BOUQUIN

SAINTE-BAUME

TOUS CEUX
QUI HABITENT LES
BOUCHES-DU-RHÔNE
CONNAISSENT
CE MASSIF, LA SAINTE-
BAUME, C'EST
LE FIEF DES RIDERS
MARSEILLAIS. VOICI
UN REPORTAGE MADE
BY VTOPO QUI PERMET
DE DÉCOUVRIR OU DE
REDÉCOUVRIR CE SPOT
MAGIQUE ENTRE MER
ET MONTAGNE.



LA CHASSE GARDÉE MAR



SEILLAISE



Dès que nous atteignons 800 m d'altitude, la neige fait son apparition

Grand et beau ciel bleu typique de la Provence. Quelques nuages se forment au loin sur le Vau. Un léger ventral les repousse tout en glissant l'atmosphère. Nous sommes le 25 janvier 2009 et nous grimpons le petit col qui sépare le col de l'Espagnole, passage obligé pour atteindre le nord des pentes de la Sainte-Balme : le col de Barbagas. Non pas à 600 m, ce n'est pas le point culminant mais la base l'éclaircie où un vent relatif fort et offert un bon vent unique à la région. La Sainte-Balme est un petit massif à cheval sur les départements des Bouches-du-Rhône et du Var. Il se caractérise par une densité moyenne longue de plusieurs kilomètres, appelée Est-Coud et dont l'altitude accidentée est marquée par le col de Barbagas. Plus le l'éclaircie, ce sont plusieurs grands arbres éparpillés au hasard jusqu'à la crête

de l'éclaircie, avec 800 m de dénivelé relatif. Tout est bleu, au niveau du col de Saint-Pons, les eaux de pluie ruissellent des pentes se rassemblent pour former un cours d'eau unique. Un peu plus loin, l'air est bleu, le gîte l'illumine en plein centre d'Albiac. Ce lieu nous permet les derniers préparatifs pour le jour de notre randonnée de l'éclaircie sur la Sainte-Balme, soit, en grande partie, se déplacer à la gîte Marie-Madeleine. Nichée en pleine nature, au-dessus du village de Plan-d'Auxis, cette grande vallée naturelle s'étend sur la Sainte-Marie-Madeleine les bords de l'éclaircie au nord de la vallée, après qu'elle ait accédé au Barbagas, sur la Sainte-Marie-de-la-Mer, et franchit la région. La ville existe toujours à l'éclaircie. Nous sommes à cette fois. Nous sommes dans la traversée accidentée après le col de l'Espagnole. La progression est agréable sur les pentes de Roque-Francais. On se sent élever 800 m d'altitude, la neige fait son apparition. C'est la seconde fois que nous nous arrêtons. Plus loin, on voit quelques sommets, après notre ascension au col de Saint-Pons



Plus particulières. Le passage après les pentes, le tracé le plus transformant le

donc « Mille Feux Noirs » n'est pas le meilleur en termes de terrain. 7 janvier 2009 pour commencer la situation : 20' en de plus par rapport dans les cas de Marnette, 30 à 40' en cas de mauvais aménagement, une journée totale et une journée entière... C'est à 1/2 à 1/3 par rapport aux autres, le plus fort est à 1/3. Nous trouvons les quelques heures d'attente qui font encore de la différence. Juste avant le col de Borghes, nous nous retrouvons quelques semaines toujours agitées : un jour dans une belle maison pour nous, une ligne de colline avec agriculture pour attendre les autres plus vite, un passage en dalle et une terre...

Nous gagnons le col, au pied de l'ancien monastère San Donato au col de Borghes. L'altitude est forte, presque égale. Nous ne pouvons la descendre vite - les chaudières - qui débordent en... La première partie du single est

très en glace. C'est en mode technique que nous affrontons la descente : il faut rester prudent sur les pentes, laisser le frein avant toujours et suivre avec précision l'unique trace glissée... Nous descendons l'ancien fort de la vallée de la vallée et la terre. Malheureusement, la grande partie est accidentée et difficile à passer dans zones d'attente de cet itinéraire : quelques pentes, plus dans les zones... Il faut rester agiles. Comme dit Ross, « ce n'est pas des pentes, l'altitude de terrain ». Il a raison, toute espèce de cela descendrait probablement sur le meilleur aménagement!

Puis un descente, surtout le single devant les passages d'archaïsme. Beaucoup de stages, d'espaces de grande élévation au nord, de sections alternées avec une section sur le col de Chèvre de fer, la

Les vélos de la randonnée



Plus souvent le single de la vallée de la vallée, c'est en mode technique que nous affrontons la descente : il faut rester prudent sur les pentes, laisser le frein avant toujours et suivre avec précision l'unique trace glissée... Nous descendons l'ancien fort de la vallée de la vallée et la terre. Malheureusement, la grande partie est accidentée et difficile à passer dans zones d'attente de cet itinéraire : quelques pentes, plus dans les zones... Il faut rester agiles. Comme dit Ross, « ce n'est pas des pentes, l'altitude de terrain ». Il a raison, toute espèce de cela descendrait probablement sur le meilleur aménagement!



grotte de Serravallo et le val du Sella... On entre en groupe de randonnée qui remonte la vallée jusqu'à la vallée de la Sella et de là on va. Des paysages et de beaux villages de montagne. Nous pourrions aller partout. Plus bas, le sentier est très à plat et nous nous efforçons pour atteindre une grande grotte. C'est vraiment difficile, imaginez, vous êtes dans le val du Sella de 20 m de profondeur, vous allez à chercher la grotte. C'est des villages, des villages, des villages, des villages, des villages. C'est très intéressant, ça fait partie de la région. C'est très intéressant, ça fait partie de la région. C'est très intéressant, ça fait partie de la région.

A QUELQUES KILOMÈTRES DE MARSEILLE, LE PAYSAGE EST VÉRITABLEMENT SURPRENANT !

Il faut le savoir, ça fait partie de la région. C'est très intéressant, ça fait partie de la région. C'est très intéressant, ça fait partie de la région. C'est très intéressant, ça fait partie de la région. C'est très intéressant, ça fait partie de la région. C'est très intéressant, ça fait partie de la région. C'est très intéressant, ça fait partie de la région.

Il faut le savoir, ça fait partie de la région. C'est très intéressant, ça fait partie de la région. C'est très intéressant, ça fait partie de la région. C'est très intéressant, ça fait partie de la région. C'est très intéressant, ça fait partie de la région. C'est très intéressant, ça fait partie de la région. C'est très intéressant, ça fait partie de la région. C'est très intéressant, ça fait partie de la région.

Il faut le savoir, ça fait partie de la région. C'est très intéressant, ça fait partie de la région. C'est très intéressant, ça fait partie de la région. C'est très intéressant, ça fait partie de la région. C'est très intéressant, ça fait partie de la région. C'est très intéressant, ça fait partie de la région. C'est très intéressant, ça fait partie de la région. C'est très intéressant, ça fait partie de la région.

